

ПРИНЯТО:  
На Педагогическом совете  
Протокол №  
« » февраля 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий:  
\_\_\_\_\_ Л.С.Шулятьева  
«\_\_\_\_\_» февраля 2021 г.  
Приказ № \_\_\_\_\_ ОД

**Положение о режиме занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Красногорский детский сад № 3»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Красногорский детский сад № 3» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения.
- 1.2. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим режим занятий образовательной деятельности воспитанников Учреждения.
- 1.3. Положение размещается на информационных стендах Учреждения и на официальном сайте в сети Интернет.

**2. Режим работы детского сада и групп**

- 2.1. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 2.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2.3. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.4. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин.

2.5. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

3.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение физкультминуток во время занятий, гимнастики глаз и обеспечивается контроль за осанкой воспитанников.

3.3. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перерыва.

3.4. Для обучающихся групп раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

3.5. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8.00 и окончание занятий не позднее 17.00 часов.

3.6. Для детей от 1 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин.

3.7. Продолжительность занятий для детей:

- от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей:

- от 1 до 3 лет – 20 минут;
- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки.

3.9. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.10. Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемые в образовательном процессе, должны соответствовать гигиеническим нормативам.

3.11. Работа с ЭСО должна соответствовать гигиеническим нормативам.

3.12. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информацией, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанников, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

3.13. Общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать:  
для интерактивной доски:

- для детей 5-7 лет не более 7 минут на занятии, суммарно в день не более 20 минут.

интерактивной панели:

- не более 5 минут на занятии, суммарно в день - не более 10 минут.

персональный компьютер, ноутбук:

- не более 15 минут на занятии, суммарно в день – не более 20 минут.

Планшет:

- на занятии – не более 10 минут, суммарно в день - не более 10 минут.

Для определения продолжительности использования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное время ее использования на занятии. При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимума по одному из них.

3.14 Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.15. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3.16. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.17. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.18. В середине учебного года для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.19. В сентябре первые две недели (1 и 2 недели) и в мае две последние недели (3 и 4 недели) проводится педагогическая диагностика.

3.20. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

3.21. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.22. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы Учреждения воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.23. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.

3.24. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.25. С детьми дошкольного возраста занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре не ниже - 9С без ветра, при скорости ветра до 5 м/с не ниже - 6С, при скорости 6-10 м/с не ниже - 3С.

3.26. Занятия на открытом воздухе проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.27. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.28. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.29. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.30. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

3.31. Занятия повышенной умственной активности для воспитанников (ФЭМП, развитие речи и др.) проводятся в группе воспитателем, музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете учителя-дефектолога, педагога - психолога, логопедическом кабинете и в группах.

3.32. Занятия в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В теплый период года - на территории участка Учреждения. Музыкальные занятия проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в физкультурном зале.

3.33. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Данное Положение вступает в силу с момента принятия его на Педагогическом совете Учреждения и утверждается руководителем.